

## Obsah

Úvod.....	7
Věnování a poděkování.....	13
Téma následujících kapitol .....	15

### **Kapitola první – část první:**

<b>Napojení na pránickou stravu .....</b>	<b>17</b>
Třetí stupeň – krok za krokem .....	17
<i>Pohled zevnitř .....</i>	<i>17</i>
Cesta k výživě třetího stupně podle programu	
Božská výživa .....	18
Krok za krokem.....	18
<i>Program Božské výživy – technika číslo 20 .....</i>	<i>20</i>
<i>Program Božské výživy – technika číslo 21 .....</i>	<i>33</i>
<i>Shrnutí týkající se přípravy biosystému .....</i>	<i>36</i>
<i>Program Božské výživy – technika číslo 22 .....</i>	<i>37</i>
<i>Program Božské výživy – technika číslo 23 .....</i>	<i>41</i>
<i>Program Božské výživy – technika číslo 24 .....</i>	<i>50</i>
<i>Program Božské výživy – technika číslo 25 .....</i>	<i>51</i>
<i>Program Božské výživy – technika číslo 26 .....</i>	<i>58</i>
<i>Program Božské výživy – technika číslo 27 .....</i>	<i>60</i>
<i>Program Božské výživy – technika číslo 28 .....</i>	<i>62</i>
Tvorba soběstačné šablony .....	64
<i>Program Božské výživy – technika číslo 29 .....</i>	<i>64</i>
Další údaje a prostředky.....	66
Stroj energie čchi .....	67
<i>Program Božské výživy – technika číslo 30 .....</i>	<i>69</i>

### **Kapitola první – část druhá: Časté otázky a odpovědi.....**

<i>Program Božské výživy – technika číslo 31 .....</i>	<i>102</i>
--	------------

### **Kapitola první – část třetí:**

<b>Provedený výzkum a doporučený výzkum .....</b>	<b>105</b>
---	------------

Poznatky o božské výživě.....	105
Rozhovor s dr. Shahem .....	108

### **Kapitola první – část čtvrtá:**

<b>Tkaní polí jako alchymická činnost a věda .....</b>	<b>112</b>
<i>Program Božské výživy – technika číslo 32 .....</i>	<i>113</i>
<i>Program Božské výživy – technika číslo 33 .....</i>	<i>115</i>
<i>Program Božské výživy – technika číslo 34 .....</i>	<i>117</i>
Další otázky a odpovědi.....	124
<i>Program Božské výživy – technika číslo 35 .....</i>	<i>128</i>
<i>Program Božské výživy – technika číslo 36 .....</i>	<i>129</i>

### **Kapitola druhá: Největší dar .....** **131** |

O Jasmuheen .....	137
Vzdělávací příručky a knihy, které vydala Jasmuheen a S. E. A.....	141
Odkazy na internetové stránky.....	145