

Obsah

Myšlenky a rozum	11
Jak zvládnout surfování života	15
Setkání se sama sebou	20
Iluze jsou vaším majetkem	22
Cvičení: Prostory myšlenek	25
Přeměna rozumu na průzračný krystal	31
Zrcadlo rozumu	34
Všechno má svoji hodnotu	36
Myšlenky jsou oblaka na nebi vědomí	38
Proč se rozum nachází v napětí	41
Cvičení: Od vnějšího k vnitřnímu	44
Energie nečinnosti	46
Věc je myšlenkou a myšlenka je věcí	48
Cvičení: Požehnání	50
Lék na negativní myšlenky	51
Cvičení: Ohnivá růže	53
Myšlenka je rychlejší než světlo	55
Tajemství pozitivního myšlení	57
Cvičení: Jasná mysl	60
Jak nezkreslovat skutečnost	62
Chaos okolí a jeho projekce v myšlení	68
Štěstí existuje jen v přítomnosti	74
Cvičení: Jak dosáhnout úspěchu	76
Co znamená existence i neexistence a vědění i nevědění	78
Vyšší matematika jasné mysli	81
Spánek, sny a realita	88
Meditace otevírá dveře do nadvědomí	99
Tvůrčí představivost	102
Cvičení: Proud vědomí	107
Člověk je univerzální počítač	109
Co nám brání v soustředění	115
Rozum funguje jako magnet	117
Kontrola myslí	120
Rozum jako přítel i nepřítel	122
Myšlenky jsou jako ptáci	125
Cvičení: Dýchání a myšlenky	127
Myšlenky jsou vašimi dětmi	129
Psychické viry	131
Úschovna myšlenek	132
Podobné přitahuje podobné	134
Technika tvůrčího myšlení	138
Myšlenky mění svět	141