

Obsah

<i>Úvod</i>	8
<i>Pár slov o meditaci</i>	16
<i>Držte se dýchání</i>	23
<i>Práce se světlem</i>	25
<i>Vy sami jste energie</i>	29
<i>Nastavení hranic a zachování vlastní energie</i>	33
<i>Konejší svou energii</i>	44
<i>Dech jako energie</i>	50
<i>Čištění a opětovné načerpání energie</i> .	54
<i>Duševní obrana</i>	57
<i>Opětovné získání energie</i>	62
<i>Navracení energie druhým</i>	72
<i>Svoboda volby k uvolnění energie</i>	78
<i>Vědomí jako energie</i>	89
<i>Myšlenka jako energie</i>	99
<i>Uvolnění energie, která je blokována dávnými utkvělými představami</i>	110
<i>Uvolnění energie uchycené ve starých psychologických vzorech</i>	117
<i>Proměňte hněv v pozitivní energii</i>	138
<i>Strach jako energie</i>	148
<i>Uvolnění energie skrz sebevyjádření</i> ..	155
<i>Láska jako energie</i>	157
<i>Modlitba jako energie</i>	172
<i>Přijetí jako energie</i>	181

<i>Tanec energie</i>	186
<i>Energie z univerzálního zdroje</i>	189
<i>Náš úžasný svět jako energie</i>	196
<i>Prohlášení</i>	205
<i>Slovo na závěr</i>	207
<i>Poděkování</i>	209
<i>Seznam meditací</i>	211
<i>O autorce</i>	213
<i>Poznámky</i>	215