

# OBSAH

<b>ÚVOD .....</b>	<b>8</b>
1. kapitola	
<b>HVĚZDA V ČLOVĚKU .....</b>	<b>19</b>
2. kapitola	
<b>ZKLIDNĚTE MYSL, PROBUĎTE DUCHA .....</b>	<b>31</b>
3. kapitola	
<b>NECHEJTE SPIRITUALITU SPIRITUALITOU A JDĚTE DÁL .....</b>	<b>43</b>
4. kapitola	
<b>UVĚDOMĚNÍ A VĚDOMÍ .....</b>	<b>60</b>
5. kapitola	
<b>TŘI ÚROVNĚ LIDSKÉHO VĚDOMÍ .....</b>	<b>71</b>
6. kapitola	
<b>PODSTATA BYTÍ A STÁVÁNÍ SE .....</b>	<b>87</b>
7. kapitola	
<b>CO TO ZNAMENÁ BÝT SPIRITUÁLNÍ? ....</b>	<b>106</b>
8. kapitola	
<b>NEZÚČASTNĚNÝ POZOROVATEL .....</b>	<b>115</b>
9. kapitola	
<b>POCHOPENÍ PODSTATY LIDSKÉ MYSLI .....</b>	<b>124</b>
10. kapitola	
<b>NEJVYŠŠÍ REALITOU JSTE VY .....</b>	<b>137</b>
11. kapitola	
<b>JAK SE STÁT PÁNEM SVÉHO ŽIVOTA .....</b>	<b>155</b>
12. kapitola	
<b>DVĚ MYSLI .....</b>	<b>171</b>
13. kapitola	
<b>KULTIVACE DUCHOVNÍHO RŮSTU .....</b>	<b>184</b>
14. kapitola	
<b>SÍLA LIDSKÉ MYSLI .....</b>	<b>196</b>
15. kapitola	
<b>SÍLA LIDSKÉHO DUCHA .....</b>	<b>210</b>
16. kapitola	
<b>NADVĚDOMÁ MYSL .....</b>	<b>226</b>
<b>PODĚKOVÁNÍ .....</b>	<b>250</b>
<b>O AUTOROVI .....</b>	<b>251</b>