

Obsah

Úvod	8
Krystaly	11
Energetická struktura krystalů	11
Barvy krystalů	25
Tvary mřížek	62
Posvátná geometrie	65
Střed mřížky: bod	66
Kruh	67
Vesica piscis	69
Boromejské kruhy	72
Trojnožka života	74
Trojúhelník	76
Semeno života	78
Květ života	80
Čtverec	81
Pětúhelník	83
Spirála	85
Šestiúhelník	87
Davidova hvězda	88
Ašóka čakra	90
Kříž	93
Prvky mřížky	96
Dráha	96
Vizuální doplňky v mřížce	98
Středový kámen	102
Kameny cesty	104
Kameny přání	107
Obvod	108
Aktivační hůlka	109
Sestavení krystalové mřížky	111
První krok – cíl	111
Druhý krok – výběr tvaru mřížky	113
Třetí krok – výběr vizuálních prvků	114
Čtvrtý krok – výběr středového kamene	115
Pátý krok – výběr kamenů cesty	117
Šestý krok – výběr kamenů přání	120
Sedmý krok – výběr umístění mřížky	120
Osmý krok – příprava krystalů a kamenů	122
Devátý krok – sestavení mřížky	128
Použití krystalové mřížky	131
První krok – aktivace mřížky	131
Druhý krok – každodenní používání mřížky	133
Třetí krok – rozebrání a uložení	134
Příběhy s mřížkou	135
Výběr mřížky pro nové zaměstnání	135
Výběr mřížky pro léčení zlomeného srdce	138

Výběr mřížky pro dobrý spánek	141
Výběr mřížky pro ochranu domova	143

Závěr	145
--------------------	------------

Mřížky	147
Dvacet devět mřížek	148
Poznámky k mřížkám	149
Krystalová mřížka pro přijetí	150
Krystalová mřížka rovnováhy	153
Krystalová mřížka pro lepší spánek	156
Krystalová mřížka důvěry	159
Krystalová mřížka pro překonání strachu	162
Krystalová mřížka pro ovládnání hněvu	165
Krystalová mřížka odvahy	169
Krystalová mřížka	172
pro zvládnání melancholie	172
Krystalová mřížka pro rozptýlení	175
negativní energie	175
Energetická krystalová mřížka	178
Krystalová mřížka přátelství	181
Krystalová mřížka pro dobré rozhodování	184
Krystalová mřížka dobrého zdraví	187
Krystalová mřížka pro štěstí	190
Krystalová mřížka pro uzdravení	193
zlomeného srdce	193
Krystalová mřížka pro ochranu domova	196
Krystalová mřížka pro dlouhý život	199
Krystalová mřížka lásky	202
Krystalová mřížka pro jasnou mysl	206
Krystalová mřížka peněz	209
Krystalová mřížka pro překonání úzkosti	212
Krystalová mřížka pro klid mysli	215
Ochranná krystalová mřížka	218
Krystalová mřížka lásky	221
Krystalová mřížka sebeúcty	224
Krystalová mřížka klidu	227
Krystalová mřížka úspěchu	230
Krystalová mřížka bohatství	233
Krystalová mřížka síly vůle	236

Seznamy kamenů podle krystalové struktury .239

Hledače	239
Zesilovače	240
Strážci	241
Rozptylovače	242
Bariéry	243
Atraktory	243
Nekrystalické minerály	243

O autorech	244
-------------------------	------------