

# Obsah

Predhovor .....	7
Ako knihu používať? .....	29
Úvodná meditácia .....	31
<b>1. časť</b>	
<b>Ako čítať akašické záznamy .....</b>	<b>35</b>
1. kapitola: Úvod do akašických záznamov .....	36
2. kapitola: Zásady a základné pravidlá čítania akašických záznamov .....	52
3. kapitola: Metóda vstupnej modlitby .....	70
4. kapitola: Čítanie akašických záznamov pre druhé osoby .....	105
<b>2. časť</b>	
<b>Využitie akašických záznamov na uzdravenie seba i druhých .....</b>	<b>121</b>
5. kapitola: Uzdravovanie energie v akašických záznamoch .....	122
6. kapitola: Uzdravovanie negatívnych vplyvov predkov .....	154
7. kapitola: Minulé životy a ich uzdravovanie v akašických záznamoch .....	167
8. kapitola: Život a akašickými záznamami .....	184
<b>Prílohy</b>	
Metóda vstupnej modlitby na prístup do srdca akašických záznamov .....	202
Vstupná modlitba pri čítaní pre seba .....	202
Vstupná modlitba pri čítaní pre druhých .....	203
Uzatváracia modlitba pri čítaní pre seba i pre druhých .....	205
Pokyny pre čítanie so skupinou .....	206
<b>Poznámky .....</b>	<b>214</b>