

O lunárním dni

Obvyklý lunární den trvá od východu do západu Měsíce. Lunární den je takřka o hodinu delší než sluneční a Měsíc následující den vychází vždycky později než ve dni předešlém. Během lunárního měsíce až do následného shodného postavení Slunce a Měsíce, může Měsíc vyjít za obzorem dvacet devět nebo dvacetosmkrát, neboť lunární měsíc může mít dvacet devět nebo třicet dní. I svět kolem nás se neustále mění. Jeho pružnost a proměnlivost je však kaleidoskopická: mění se jen postavení složek, ony samy však zůstávají stejné. Mění se pohledy na svět, rovnováha ale nikdy nebude narušena. Nelze ji narušit, neboť Měsíc je odrazem Slunce a zaštiťuje Zemi před vesmírem. Na svět se neustále díváme přes měsíční kaleidoskop.

První a třicátý den lunárního měsíce mohou mít různou délku od několika minut až do dvaceti čtyř hodin. První den trvá od novoluní, které ukazují všechny kalendáře, až do prvního východu Měsíce po novoluní. Čím je první lunární den kratší, tím intenzivněji se vše odehrává.

Východ Měsíce souvisí s fázemi lunárního měsíce, což usnadní orientaci, v jakou denní dobu a do jakých fází Měsíc vstupuje:

- týden od novoluní do první čtvrti Měsíc vychází během dopoledne od východu Slunce až do poledne
- týden ve druhé čtvrti Měsíce do poledne Měsíc vychází ve druhé polovině slunečního dne, tedy od poledne až do západu Slunce
- na prahu úplňku vychází Měsíc takřka při západu Slunce a někdy lze na obloze spatřit obě tělesa zároveň: Slunce na západě a Měsíc v úplňku na východě, což je úžasný pohled
- od úplňku do třetí čtvrti lunárního měsíce vychází Měsíc po půlnoci, a tehdy můžeme brzy ráno spolu s vycházejícím Sluncem na obloze vidět srpek starého Měsíce

Pokud nemáme po ruce astrologický lunární kalendář dvacátého století, znalost přibližného východu Měsíce v den našich narozenin nám pomůže určit lunární den narození podle astronomického času.

Třicátý lunární den (dvacátý devátý východ Měsíce) nebývá každý lunární měsíc, stejně jako první a druhý den lunárního měsíce může mít odlišnou délku. Trvá od východu Měsíce konkrétního dne až do okamžiku novoluní. Pokud tento den trvá několik hodin, je to dar nebes, který vám umožní plně využít jeho veškerou energii a zlepšit vám život.

Z řady dní lunárního měsíce vyčleňujeme dny, do nichž spadají kritické okamžiky lunárního cyk-

lu, fázové dny. Tyto dny přinášejí zkoušky, pokušení a nebezpečí: devátý, patnáctý, dvacátý třetí a dvacátý devátý lunární den – mají název *d'ábelské dny*. V těchto dnech převládá temná stránka, jež provokuje lidi a prověřuje jejich ochranu před silami zla.

Lunární měsíc má i bezvýhradně příznivé a harmonické dny, které přinášejí pozitivní energii, pomáhají lidem, dodávají sílu a přinášejí očistu nebo uzdravení: šestý, sedmý, dvanáctý, šestnáctý, dvacátý čtvrtý a dvacátý osmý (pokud má lunární měsíc třicet dní).

Většina dní lunárního měsíce ve světě, kde se střetává dobro se zlem, pomáhá člověku v tomto světě žít, pobízí k pozitivním činům a varuje před škodami i nebezpečím.

Plný lunární měsíc má třicet dní a považuje se za dokonalý. V neúplném lunárním měsíci, který trvá dvacet devět dní, budou všechny d'ábelské dny skutečně d'ábelské, vítězit bude chaos a nastolí iluzi, že si můžete dovolit cokoliv. Dvacátý devátý den takového měsíce je dvojnásob d'ábelský, vnáší do nitra prázdnotu a otřesné ponoření do iluzí vnějšího života.

Lunární den

Lunární den stejně jako sluneční je tvořen ze čtyř částí: lunární ráno, průběh dne, večer a noc. Lunární ráno trvá od východu Měsíce do lunárního poledne, do doby kulminace, kdy Měsíc prochází poledníkem. Lunární den trvá od kulminace Měsíce až po jeho západ. Lunární večer se odvíjí od západu Měsíce až

do lunární půlnoci, je to nejnižší kulminace. Lunární noc trvá od nejnižšího bodu Měsíce až do jeho následujícího východu.

Lunární ráno se shoduje s počátkem slunečního dne jen v prvních dnech lunárního měsíce. S postupem času se za slunečním jitem stále více opoždí. Když je Měsíc ve své čtvrté čtvrti, vychází za hluboké noci slunečního dne. Tato část lunárního dne je nejméně stabilní, člověk je popudlivý, náladový a má problémy ovládat své emoce.

Lidé narození během lunárního rána se musí naučit ovládat své emoce, jinak budou ovládat ony je.

Lunární den se také shoduje se slunečním dnem, večerem i nocí, závisí to však na východu Měsíce. Lunární den přináší značnou popudlivost. Zejména u lidí psychicky nevyrovnaných se projevují skryté negativní emoce. Během lunárního dne vrcholí emoce a jejich výkyvy vstřebají nesmírné množství energie. Průběh lunárního dne je nejpříznivější pro práci na sobě samém, kdy můžeme pozorovat a poznat svůj emocionální svět a najít vhodné prostředky pro jeho korekci. Lunární den je nejvhodnější na usměrnění nemocí, užívání léků i léčbu pomocí senzibility.

Sny během lunárního dne (od osmnáctého do dvanáctého pátého dne lunárního měsíce, kdy je lunární den shodný se sluneční nocí) jsou prorocké a přinášejí pozitivní informace.

U člověka, který se narodil v průběhu lunárního dne, jsou projevy lunárních kvalit zřetelnější. Charakterizuje ho exaltovanost, popudlivost, nečekaná změ-

na nálad. Měsíc tyto lidi obdařil schopností osvojit si životní lekce a mít nad sebou vládu.

Lunární večer přináší emocionální zralost; v této části lunárního dne je snadnější mít své emoce pod kontrolou. Lunární večer se shoduje se slunečním dnem nejvíce ve třetí čtvrti lunárního měsíce a v tomto období člověk nejvíce usiluje o vnitřní harmonii.

Člověk, který se narodil během lunárního večera, je hloubavý, trochu pomalejší, dokáže se pohroužit do sebe, podvědomě meditovat a liší se od ostatních vnitřní sebedůvěrou. Snadněji se vnitřně od všeho odpoutává a vzdává se vlastních zájmů.

Lunární noc zvyšuje deprese, během ní se projevuje slabost a bezmocnost. Ve druhé čtvrti, kdy Měsíc vychází ráno, se lunární noc shoduje se slunečním dnem. Tehdy člověka během dne přepadá stesk a osamělost. Za lunární noci je člověk uzavřenější a snaží se být v ústraní, což je obzvlášť patrné u lidí se silným Měsícem. Ve čtvrté a první čtvrti Měsíc zapadá večer a v noci a lunární noc se shoduje s nocí sluneční; tehdy člověk tyto negativní psychické stavy snáší lépe.

Pokud lunární noc připadá na den, ráno nebo večer, doporučujeme omezit kontakty s ostatními lidmi. Je velmi dobré se třeba na pouhých deset minut uvolnit a častěji relaxovat.

Člověk, který se narodil během lunární noci, jako by završoval svůj emocionální cyklus. Jeho emoce jsou ukryty hluboko v nitru, z čehož mohou vzniknout i deprese. Nitro takového člověka, jehož je těžké

rozveselit, postrádá lehkost bytí: je zádumčivý, ale umí ovládat své emoce.

Energie různých lunárních dnů mají během jednotlivých částí dne nejrůznější projevy. Destruktivní a stimulující energie kritických „satanských“ dní je těžší kontrolovat právě po západu Měsíce během lunárního večera nebo noci. Během lunárního rána nebo dne se energie projevují více a je jednodušší je upozorovat i blokovat. Příznivá energie za pozitivních lunárních dní působí během lunárního rána a dne silněji než na jeho konci.

Doporučení pro lunární dny

Žijeme ve světě protikladů, kde proti sobě stojí a bojují dvě mohutné síly: tvoření a destrukce. Vše v našem světě podléhá zničení a podpora života i vytvoření něčeho nového vyžaduje mnoho sil a úsilí. Ničit je tak snadné a jednoduché! Avšak existují mohutné síly evoluce, které pomáhají život podporovat a neustále jej obnovovat. Doporučení lunárního kalendáře vám umožní orientaci v celém procesu. Nasměrují vás ke vhodnému jednání, pomohou vám vyvarovat se chyb, a tak získáte pocit bezpečí. Lunární kalendář vám pomůže, abyste se ve svém životě zorientovali bez bojů a žili v harmonii. Pokud člověk žije v souladu s tímto kalendářem, vše se v jeho životě vyřeší jakoby samo sebou, a on tak nemusí zbytečně plýtvat silami na boj s proudy života.

Každý lunární den má jeden nebo více symbolických názvů. Tyto symboly lunárního dne mají mnoho rovin i rozměrů a jsou alegorické. Lunární kalendář lidé dostali pro meditaci a pozorování, pro odhalení iracionálního počátku. Nepředkládá praxi, ale přirozený život s pohroužením do celku; umožňuje být celistvý, což vytváří dobrý, povznesený, projasněný stav. Lunární rytmy člověku umožňují, aby žil přirozeně se sebou samým, nikomu neškodil a vetkl se do jednotného systému života.

Každý lunární den je nutné mít čas být o samotě se sebou samým a vypořádat své vnitřní ladění. Důležité je nenutit se do ničeho uměle, silou. Jednoduše prověřte, zda žijete správně, co vám kdy brání projevit se v rámci celku či nakolik vás ještě blokuje strach.

Lunární rytmy jsou obrazem života. Pokud člověk žije v souladu s nimi, žije nejen v harmonii, ale naprosté shodě se světem, je šťastný a spokojený. Pak vnímá a chápe věčnost všeho.

Každý lunární den člověka staví před určité niterné úkoly: buď ve svém nitru takový a takový a budeš mít šťastný život.

Procesy každého lunárního měsíce opakují proces kosmogeneze: stvoření světa. Lidé každý měsíc dostávají možnost vstoupit do lunárního cyklu a začít se rozvíjet v rytmu, který odpovídá rozvoji a vývoji světa. Pokud jste se rozhodli začít nový život, raději začněte po novoluní, a ne od pondělka.

Během první poloviny lunárního měsíce svět naplňuje čistá energie, potřebná pro neustálý rozvoj

energie a informace. Aby ji člověk získal, musí jí udělat místo a očistit se na všech úrovních: fyzické, energetické (astrální) a mentální. Proto první dvě fáze lunárního měsíce poskytují tolik dní na očištění. Dávni mudrci říkali: „Do ruky sevřené v pěst nelze nic vložit. Otevři dlaň, uvolni místo pro dar, který máš dostat.“

Ve dvou posledních fázích lunárního měsíce po úplňku se realizuje síla, nashromážděná během první poloviny měsíce, která lidem otevírá poznání.

Pokud bude člověk v jednotlivých dnech vědomě jednat určitým způsobem, bude napomáhat správné proměně této životní energie.

Energie každého lunárního dne je jedinečná a závisí na úhlu, který svírají Měsíc a Slunce, což ovlivňuje stav energetického zemského pole. Vzdálenost Měsíce a Slunce se denně mění přibližně o dvanáct stupňů. Energie lunárních dní ovlivňuje složení krve člověka a tělo jako celek. S různými lunárními dny jsou spojeny určité tělesné orgány a systémy člověka. Vliv Měsíce na lidské tělo se den ode dne liší. Pokud je energie lunárního dne využívána správně a podle svého určení, může funkci orgánu obnovit a zlepšit. Je-li energie blokována nebo užívána nesprávně, činnost orgánu se může zhoršit. Tehdy budou poruchy činnosti orgánu, zranění nebo jiné negativní příznaky, které se projeví v určitý lunární den, svědčit o změnách v energetice organismu a špatné životní orientaci. To může vypovídat o tom, že člověk se nezapojuje do procesu rozvoje světa, jde „proti proudu“, a dokonce ho narušuje.

Člověk na Zemi je nádoba, naplňovaná Božím darem a milostí, které uchovává, využívá a proměňuje. Lidské tělo proto musí být dokonalé, bez kazu a zdravé.

Opakující se proces lunárního měsíce dává každému člověku možnost, aby se pomocí jednoduché očisty stal čistou nádobou, chrámem proudění a proměny kosmických energií, a zrovna tak měl účast na mystériu světa.

Bytí je vědomí. Člověk svůj život utváří natolik, nakolik si uvědomuje, co se s ním děje, co a proč dělá a k čemu jeho jednání vede. V opačném případě člověk žije jako ve snu, jen pozoruje, jak se točí v kole událostí, a sotva na ně stačí zareagovat.

Lunární dny jako odraz základních zákonů světa

Zákon jednoty, zákon polarity a zákon trojjednosti jsou základní zákony našeho světa, které se projevují během života.

Zákon jednoty se projevuje v každoměsíčním procesu propojení informací a energií a plnohodnotné uskutečnění energií předešlého lunárního dne je závdavkem úspěšného působení energií následujícího lunárního dne.

Projevem *zákona polarity* jsou protikladné dny během lunárního měsíce.

Vzájemně si odporující dny lunárního měsíce se střetávají svojí energií a informací. Během určitého lunárního dne nedoporučujeme zabývat se činnostmi, které spadají do dne na opačné polaritě. Zvláště škodlivé je dělat věci, které jsou zakázány dělat během dne na opačné polaritě dne vašeho. Protiklad lunárních dní může být vnější i vnitřní.

Vnější protiklad se určuje podle třicetidenního lunárního měsíce. Konstelace lunárních dní ve vnějším protikladu vypadá následovně:

Vnější protiklad lunárních dní

| | | |
|------|-------|-------|
| 1–16 | 6–21 | 11–26 |
| 2–17 | 7–22 | 12–27 |
| 3–18 | 8–23 | 13–28 |
| 4–19 | 9–24 | 14–29 |
| 5–20 | 10–25 | 15–30 |

Vnitřní protiklad se určuje podle dvacetiosmidenního lunárního rytmu po čtyřech týdnech. V tomto rytmu krátké dny lunárního měsíce, první a třicátý, sjednocuje hned následující den, první s druhým lunárním dnem a dvacátý devátý s třicátým. Konstelace lunárních dní ve vnitřním protikladu vypadá následovně:

Vnitřní protiklad lunárních dní

| | |
|--------|----------|
| 1,2–16 | 8–22 |
| 3–17 | 9–23 |
| 4–18 | 10–24 |
| 5–19 | 11–25 |
| 6–20 | 12–26 |
| 7–21 | 13–27 |
| 14–28 | 15–29,30 |

Protikladu lunárních energií musíme věnovat pozornost ve dvou rovinách. Nestojí za to, abychom do svého života vnášeli napětí tím, že budeme dělat věci, které se doporučuje dělat ve dnech na opačné polaritě.

Zákon trojjedinosti se v lunárním měsíci projevuje přes lunární trigony.

Lunární trigony sdružují lunární dny podle příznivého spojení energií a informací těchto dní.

Trigony lunárních dní

| | |
|---------|----------|
| 1–11–22 | 6–16–26 |
| 2–12–22 | 7–17–27 |
| 3–13–23 | 8–18–28 |
| 4–14–24 | 9–19–29 |
| 5–15–25 | 10–20–30 |

Ve dnech jednoho lunárního trigonu se můžete zabývat různými věcmi i nosit jako talismany kameny ostatních dní trigonu (viz vedlejší strana). Vyřizování záležitostí určitého dne lunárního trigonu bude příznivé pro úspěch ve věcech následujícího dne tohoto trigonu lunárních dní. Pokud chcete být úspěšní ve věcech, které plánujete na čtrnáctý lunární den, bude pro vás užitečné řídit se doporučeními pro čtvrtý lunární den. V žádném případě nedělejte to, co tento lunární den zakazuje.

Určité minerály příznivě proměňují a předávají člověku energii konkrétního lunárního dne. Jejich účinek je pak maximální.