

Mám právo byť v záznamoch? Zaslужujem si to?

Odpoveď na obe otázky je *áno*. Každý človek na tejto planéte má právo vstúpiť do záznamov, pretože každý človek je sväté Božie dieťa, ktorého meno je zapísané v Božskej knihe života – v Kronike Akaša. Nie každý sa však o vstup do záznamov zaujíma alebo po ňom túži. Ako som už spomenula, ak sa vám dostala do rúk táto kniha (a ak ste ju dočítali až sem), je to tým, že ste od vládcov záznamov dostali a prijali pozvanie na tento vstup.

Som dostatočne nadaný alebo intuitívny?

Ako ste sa dozvedeli z Juliinho príbehu, informácie, ktoré dostávame zo záznamov, pochádzajú z Božského vedomia, ktoré stojí mimo našej intuície a je omnoho väčšie, takže v skutočnosti nie je dôležité, či sa považujete za intuitívneho človeka alebo nie. Tým nechcem povedať, že keď budete zo záznamami pracovať dlhší čas, vaša intuícia nezosilnie; to je zvyčajný účinok záznamov, pretože práca v nich nám pomáha posilňovať spojenie so svetlom, ktoré zvyšuje našu vnímavosť voči Božiemu vedeniu, a to ako v záznamoch, tak mimo nich. Intuitívne schopnosti alebo určité nadanie nie sú nutnou podmienkou na prácu v záznamoch a ani z vás nemusia urobiť lepšieho čitateľa; toho z vás urobí schopnosť čo najmenej prekážať svojim egom, aby ste mohli celú svoju pozornosť zamerať na čítanie a rady, ktoré dostanete. Ak umožníte, aby táto pomoc prúdila skrze vás bez akýchkoľvek bariér, bude to ten najlepší dar, ktorý môžete dať a mať.

Pomoc majstrov, učiteľov a milovaných

Do záznamov vstúpíte prednesením vstupnej modlitby s vedomým a dobre premysleným zámerom. Ak nebudete blokovať cestu, začnú k vám prúdiť akašické informácie, ktoré nebudú mať podobu osobných myšlienok ani súdov, ale skôr láskavých rád. Naozaj je to také jednoduché! V prípade, že si stále nie ste istí, či budete dostatočne citliví na prijatie informácií, po prednesení vstupnej modlitby a otvorení záznamov položte svojim majstrom, učiteľom a milovaným tieto otázky:

Čo by zvýšilo moju vnímavosť voči akašickým záznamom?

Čo by zvýšilo moju vnímavosť voči mojim majstrom, učiteľom a milovaným?

Čo momentálne oslabuje moju vnímavosť a ako by som ju mohol odblokovať?

Ako vždy možno odpovede zapisovať súčasne s tým, ako prichádzajú, alebo si ich najprv vypočúť a zapísať si ich až neskôr. Až dopíšete, môžete záznamy buď hneď zatvoriť, alebo ich nechať otvorené a vykonať meditáciu, ktorá vaše prežívanie v akašickom priestore ešte zosilní.

Podobne ako pri úvodnej meditácii (stĺp svetla) si nájdite pokojné miesto a posadte sa na pohodlnú stoličku.

Vystrite sa a chodidlami sa pevne dotýkajte podlahy.

Ruky si položte dlaňami nahor do lona alebo na opierky. Potom si tempom, ktoré vám vyhovuje, prečítajte túto meditáciu:

Meditácia

Požiadajte majstrov, učiteľov a milovaných, aby

vám pomohli vnímavo prežiť váš pobyt v akašických záznamoch. Len čo vstúpíte do svojich záznamov, začnite si prezeráť priestor vôkol seba zľava doprava, potom sprava doľava, zhora nadol, zdola nahor. Trocha sa pohnite (urobte pohyb fyzickým telom), aby ste pocítili svoje svetelné telo, ktoré vás vo vašich záznamoch obklopuje.

Potom si všimnite prítomnosť svojich majstrov, učiteľov a milovaných. Prejavujú sa rôznymi pocitmi – láskou či pokojom, inokedy môže ísť o pocit tepla či jemnosti alebo o dojem ožarujúceho svetla. A niekedy sa prejavia vnemom akejsi podpory, silnej či sotva badateľnej.

„Veľmi skoro po tom, ako som absolvovala prvý kurz Akaše, som si uvedomila, že práca s akašickými záznamami sa stane základom všetkej mojej práce. Posledných niekoľko rokov som za pomoci majstrov, učiteľov a milovaných (ktorých s láskou nazývam veční najlepší priatelia) pracovala so záznamami a vykonávala čítanie pre seba i pre druhých, analyzovala feng šuej v stovkách domov i kancelárií a napísala knihu o feng šuej.“

- Julie

Vďaka vedomiu vlastného Ja, ktoré vám záznamy prinášajú, sa vám otvára nová dimenzia a rozširuje sa tak, aby vám poskytla dostatočne veľký priestor. Chvíľu si túto dimenziu prezerajte: vstúpte do nej temenom hlavy a postupujte nižšie okolo tretieho oka, pozdĺž krku až dole k srdcu.

Zatiaľ čo si prezeráte svoje fyzické telo, prestupuje vami akašické svetlo. Šíri sa od temena hlavy až k päťam

a slúži ako silové pole, ktoré udržuje energiu na svojom mieste.

Hoci vám Akaša naplní celé telo, jej najdôležitejšia oblasť sa nachádza medzi temenom a srdcom. Presuňte teda svoju pozornosť na temeno hlavy a pozrite sa z tohto miesta nadol až na spodnú hranicu svojho srdcového centra. Je to priehľadné jazero, zrkadlová plocha, bod ukotvenia Akaše vo vašom vnútri. Len čo sa svetlo Akaše dotkne tejto plochy, stane sa vstupnou bránou do vašej vnútornej ríše. Svetlo vašej duše sa od tejto plochy odrazí a stĺpom svetla sa vznesie späť nahor. Všimnite si, ako svetlo Akaše vaše vlastné svetlo zosilní a zintenzívni.

Obklopuje vašu hrdlovú čakru, ale neprekáča jej ani ju nenaruša. (Akašické svetlo je dostupné, ale nie útočné.) Slúži ako nevyčerpatel'ný zdroj, ktorý podporuje verbálne prejavy vašej duše.

Prúd svetla ďalej pokračuje až za tretie oko, ktoré obklopí a posilní tiež. Ak je toto centrum vášho tela oslabené, nájde vo svetle Akaše odpočinok a oporu. Teraz môžete svojich majstrov, učiteľov a milovaných požiadať o radu týkajúcu sa vašej práce. Táto chvíľa predstavuje príležitosť na rozvoj vedomého vzťahu s majstrami, učiteľmi a milovanými, a ak pre nich máte nejaké otázky, položte ich teraz.

Ak máte pocit, že vaše vnímanie je zastreté alebo že k vám nič nepreniká, stiahnite plecia dozadu – roztvoríte tým svoje srdcové centrum a umožníte svetlu, aby mohlo do tohto priestoru hlbšie preniknúť.

Až sa budete pripravovať na uzatvorenie záznamov, uvedomte si, že ste si práve vybudovali cestu a prečistili

svoj vnútorný stĺp svetla. Tým ste sa zbavili prekážok, ktoré by vám mohli brániť v role sprostredkovateľa a nástroja akašických záznamov. Tento nevyčerpatel'ny zdroj môžete odteraz využívať na podporu svojej práce.

Teraz obráťte svoju pozornosť späť k prítomnej chvíli i k tejto knihe a akašické záznamy zatvorte.

Rôzne spôsoby využitia akašických záznamov

Existuje mnoho cenných spôsobov, akými ľudia používajú záznamy na vylepšenie kvality života. A kým niektoré spôsoby sú veľmi účinné pre jedného, pre druhého nefungujú tak dobre, alebo nefungujú vôbec. Nasledujúce príklady vám môžu poslúžiť ako vzor práce so záznamami. Majte však na pamäti, že kým sa neskončí vaše tridsaťdňové prechodné obdobie, nie je dobré kombinovať akašické čítanie s inými systémami ani disciplínami.

Čítanie pre jednotlivcov

Ako už viete, čítať môžeme svoje vlastné záznamy alebo záznamy iných ľudí. Ak však budete čítať záznamy druhého človeka, vždy musíte mať jeho súhlas. Použite pritom súčasné oficiálne meno dotyčného, ako som o tom písala na strane 54, a pracujte s verziou vstupnej modlitby zo strany 116.

Čítanie záznamov zvierat či domácich maznáčikov

Čítanie záznamov zvieratá či domáceho maznáčika vám môže priniesť užitočné informácie o jeho temperamente a potrebách. A ako od neho získame potrebné povolenie? Stačí sa ho spýtať a povie vám to!

Na chvíľu sa k nemu posadte a povedzte mu, čo by ste radi urobili. Ak zvieratko nechce, aby ste jeho záznamy čítali, môže sa od vás odvrátiť, odísť z miestnosti či zavrieť oči. Ak s vašimi plánmi súhlasí, pozrie vám do očí, prisunie sa bližšie, posadí sa vedľa vás alebo vám skočí do lona. Ak ho nemáte vo svojej blízkosti, môže vám súhlas s otvorením záznamov udeliť jeho majiteľ.

Ak má zviera nejaké dokumenty, použite na prístup do jeho záznamov meno, ktoré je v nich zapísané. Ak však žiadne oficiálne dokumenty nemá, postačí meno, ktorým ho voláte (napríklad Micka či Max) alebo ktorým naň odkazujete (napríklad „mačka zo záhrady za domom“).

Často sa stáva, že človek, ktorý pracuje so zvieratami v zamestnaní alebo ktorý k nim má veľmi blízky vzťah, dokáže čítať ich záznamy omnoho ľahšie než ostatní. Ak pre vás nie je čítanie záznamov zvierat to pravé, pokračujte v texte ďalej – predstavíme si ďalšie spôsoby využitia práce so záznamami.

Čítanie záznamu domu

Ak máte súhlas osoby, ktorej meno je uvedené na dokumentoch ku kúpe či prenájmu domu, môžete čítať i záznamy obydli a odhaliť veci, ktoré sa týkajú jeho histórie, účelu a energie. V prípade domu, ktorý je na predaj a ktorého majiteľ má zmluvu s realitným maklérom, majiteľ dal svojím podpisom povolenie

na prehliadky domu na všetkých úrovniach. Jeho záznamy tak môžete otvoriť bez toho, aby ste museli požiadať o osobitný súhlas. Ak však už nie je ponuka na predaj platná alebo si objekt už kúpil nový majiteľ, žiadne typy prehliadok, a teda ani otvorenie záznamov už nie sú možné a o povolenie musíte požiadať znova. Pri vstupe do akašických záznamov domu použite jeho úplnú adresu, ktorá bude obsahovať ulicu, mesto, štát a poštové smerovacie číslo.

Pochopiť, že svoj záznam v akašických záznamoch môžu mať aj zvieratá, nie je pre väčšinu z nás ťažké – zvieratá totiž disponujú neprehliadnutelnou životnou silou. Čítanie záznamov domu by sa však mohlo javiť ako trocha problematickejšia záležitosť, pretože dom berieme ako niečo nehybné a bez života. Každý dom však má svoju vlastnú energiu⁹ i prítomnosť, ktorú vnímame skôr ako energiu miesta než ako energiu človeka či zvieratá. Napriek tomu však možno energiu každého domu v akašických záznamoch nájsť a rozlúštiť. Keď otvoríte záznamy domu, môžete odhaliť jeho ideálny stav a potenciál. Môžete zistiť, ako by mohol pomáhať svojim obyvateľom alebo na aký účel sa nehodí. Ak sa vám zdá, že akašické záznamy domu prečítať nedokážete, nerobte si s tým starosti. Čítanie jeho záznamov je totiž v porovnaní s otázkou o tejto nehnuteľnosti v záznamoch jej majiteľa podružné.

Čítanie záznamov pamätihodností, verejných budov, parkov, miest či území

Informácie o objektoch, budovách či miestach s registrovaným názvom (Stonehenge, Sixtínska kaplnka,

hora St. Helens, mesto Galena v Illinois, národný park Everglades na Floride a tak ďalej) sú v akašických záznamoch voľne prístupné. Jedna z mojich študentiek sa často čudovala, prečo ju to opakovane ťahá do kanadského mesta Banff a prečo sa v ňom cíti ako doma.

Otvorila teda jeho akašické záznamy a dozvedela sa, že v ňom prežila jeden minulý život, ktorý bol naplnený láskou. Vďaka tejto informácii bol potom jej ďalší výlet do Banffu ešte výnimočnejší než tie predchádzajúce.

„Čítanie akašických záznamov pre mňa predstavovalo základný kameň k prechodu od práce v manažmente neziskových organizácií a vyplňania žiadostí o granty k založeniu vlastného obchodu s prikrývkami v Mississipi. Dôvera a istota, ktorú mi záznamy prinášajú, pre mňa bola a stále je nesmierne užitočná. Dodávajú mi pocit, že svojich sprievodcov počujem a vnímam omnoho zreteľnejšie. Sú mocné, praktické, skutočné, rozumné a veľmi jednoduché.“

- Anne

Čítanie záznamov spoločnosti

alebo jej oddelení

Ak vlastníte nejakú spoločnosť, môže vám otvorenie akašických záznamov priniesť informácie o tom, ako si vyberať a podporovať zamestnancov, ako im vytvoriť čo najlepšie pracovné prostredie a aké kroky by boli v konkrétnej chvíli pre spoločnosť najprínosnejšie.

Na otvorenie záznamov svojej spoločnosti použite jej oficiálny názov.

Ak žiadnu firmu nevlastníte, ale ste vedúcim pracovníkom nejakého oddelenia, smiete otvoriť záznamy

len tohto konkrétneho oddelenia. Na to použijete názov spoločnosti i svojho oddelenia – napríklad „fakturačné oddelenie kancelárie Midwest Regional Sales spoločnosti GreenGrow International v Deerfielde v Illinois“.

Čítanie záznamov pacienta či klienta

Niektorí ľudia, ktorí pracujú s energiami, s obľubou otvárajú záznamy svojich klientov, aby získali radu, ako im čo najlepšie pomôcť. Ako vždy si treba pred otvorením záznamov vyžiadať súhlas dotyčného a na otvorenie použiť jeho aktuálne oficiálne meno. V prípade, keď nie je možné o povolenie požiadať, môžu terapeuti otvoriť vlastné záznamy a dať otázku, aká pomoc by mohla byť pre konkrétneho klienta alebo klientov najprínosnejšia. To isté môžu urobiť aj učitelia, zamestnávateľia alebo vedúci rôznych skupín, ktorí plánujú seminár, kurz či schôdzku a chcú dosiahnuť čo najlepšie výsledky.

Využitie záznamov na tvorivú prácu

Niektorí ľudia radi otvárajú svoje záznamy pred začiatkom tvorivej práce alebo počas nej. Niektorí ich napríklad používajú na písanie básní, kníh či skladanie hudby, alebo pri sochárskej práci, kreslení, maľovaní či tanci. Metóda práce so záznamami s týmto cieľom sa líši v závislosti od individuálnych potrieb a osobnostného vybavenia. Pre niektorých ľudí je napríklad ťažké zostať v záznamoch dlhší čas, a v takom prípade je vhodnejšie záznamy otvoriť, načerpať z nich inšpiráciu i rady a až po ich zatvorení sa pustiť do tvorenia. Pre iných je však výhodnejšie záznamy otvoriť, požiadať

o pomoc a inšpiráciu a zotrvať v záznamoch po celý čas tvorby.

Využitie záznamov na učenie

Niektorí ľudia radi využívajú záznamy na to, aby získali hlbšie informácie o určitej problematike. Napríklad študenti, ktorí chcú do hĺbky pochopiť nejaký posvätný alebo komplikovaný text, si ho môžu prečítať s otvorenými záznamami. Čítanie textu s majstrami, učiteľmi a milovanými sa dá prirovnať k čítaniu knihy, v ktorej vám ktosi zvýraznil základné a dôležité pojmy a na okraje stránok vpísal vysvetľujúce poznámky.

S otvorenými záznamami si môžete aj prezeráť obraz, zúčastniť sa cirkevného obradu alebo počúvať hudbu. Treba len dbať na to, aby hudba bola upokojujúca a lahodila ušiam, napríklad vážna hudba, a nie neurotizujúca, ako napríklad psychedelický rock. Zároveň nezabudnite po skončení prezerania či počúvania svoje záznamy opäť zatvoriť.

Učiť sa pracovať v záznamoch znamená skúmať rôzne možnosti. Aby ste zistili, čo je pre vás najúčinnejšie, skúste čítať záznamy pestrej škály ľudí, miest i vecí.

Nesnažte sa porovnávať vlastné skúsenosti so skúsenosťami iných čitateľov Akaše, pretože každý človek má pri práci so záznamami iné silné stránky a záujmy.

Teraz už teda poznáte niekoľko spôsobov, ktorými ľudia využívajú akašické záznamy, a je teda čas spýtať sa svojich majstrov, učiteľov a milovaných na spôsob či spôsoby, ktoré by boli najvhodnejšie práve pre vás.

Keď si otvoríte záznamy, môžete im položiť niektorú z týchto otázok:

*Aký je pre mňa v tejto chvíli najlepší spôsob
(alebo spôsoby) využitia metódy vstupnej
modlitby?*

*Aké jedinečné nadanie, talent či schopnosti
mám a ako ich môžem pri práci v záznamoch
čo najlepšie využiť?*

Odpovede, ktoré dostanete, si vezmite k srdcu
a uplatňujte pri svojej práci s akašickými záznamami.